

BİR ERKEK EVLENMEYE NASIL KARAR VERİR

Genç bir erkeğin dört kız arkadaşı vardı ve bir türlü hangisiyle evleneceğine karar veremiyordu. En sonunda doğru kararı verebilmek için bir test yapmaya karar verdi. Her birine bin dolar verdi ve bu parayı istedikleri gibi harcayabileceklerini söyledi. Birinci kız arkadaşı kendisine yeni elbiseler ve ayakkabılar aldı, kuaföre ve güzellik salonlarına gitti. Genç erkeğe geri geldiğinde şöyle dedi: "Senin için en güzeli ben olmak istiyorum, çünkü seni seviyorum!"

İkinci kız arkadaşı ise genç erkeğin tuttuğu takımın iki kombine biletini, en sevdiği türden bir sürü DVD filmler ve bir ay yetecek bira ile geri geldi ve şöyle dedi: "Bunlar senin için aldığım hediyeler, eminim seni mutlu edecektir, senin mutlu olmanla ben de mutlu olacağım."

Üçüncü kız arkadaşı ise bu parayla iyi bir yatırım yaptı ve kısa bir süre içerisinde para kendini ikiye katladı ve bu parayı da çeşitli yatırım alanlarında kullandı. Genç adama geri gelerek şöyle dedi: "Bana verdiğin parayı birlikte yaşayacağımız mutlu bir gelecek için çoğalttım, çünkü seni seviyorum!"

Dördüncü kız arkadaşı ise bu paranın bir kısmıyla bir sürü kitap aldı, kalan kısmıyla ise fakirlere yemek dağıttı. Genç adama geri gelerek şöyle dedi: "Verdiğin paranın bir kısmıyla sana layık olabilmek için bir sürü kitap aldım diğer kısmıyla ise senin adına fakirlere yemek dağıttım." Genç erkek dört kız arkadaşının yaptıklarından çok etkilenmişti. Karar vermek için arkadaşlarının verdiği cevaplar hakkında bir süre düşündü düşündü düşündü. Çok iyi düşündü. Bu belki de hayatının en önemli kararı olacaktı. Kolay bir karar değildi. Kız arkadaşlarının verdiği cevapları bir daha düşündü ve en iri göğüslü olanla evlenmeye karar verdi.

Yukarıdaki hikaye çok esprili de olsa gerçekten de hayatta çok önemli kararlarımızı içgüdüsel bir şekilde veriyoruz. Siz belki kırklı yaşlarınızdasınız ve hayatınızda önemli bir karar verirken kırklı yaşlarınızın bilinci ile karar verdiğinizi sanıyorsunuz. **HAYIR yanlışlıyorsunuz.** Siz muhtemelen çocukluk yaşantınızda vermiş olduğunuz kararlarla şimdiki yaşantınızı sürdürüyorsunuz. Evlisiniz diyelim ama evliliğinizde mutsuzsunuz ama sizin öğrendiğiniz bilgi "Evlilik kurumu kutsaldır. Bozulmaz. Eğer ayrılırsam mutlun olamam." Ya da işinizden hiç memnun değilsiniz ama iyi de para kazanıyorsunuz. Bir tarafınız işinizden ayrılmanızı söylüyor diğer tarafınız diyor ki "Bu yaştan sonra yeni meslek edinilmez. Otur oturduğun yerde ve aldığın paraya bak. Bu parayı bulamayan bir sürü insan var." Bir başka örnek; bir çocuğunuz var ve çocuğunuz sizi çok yoruyor. Gece gündüz ona hizmet etmekle yükümlü olduğunuzu düşünüyorsunuz. Kendiniz için bir iki saat zaman ayırmak ve arkadaşlarınızla görüşmek veya eşinizle baş başa bir şeyler yapmak sizde müthiş bir suçluluk duygusu uyandırıyor. İşte yine direksiyonda çocukluk döneminde vermiş olduğunuz kararlar var. Anlık karar verdiğiniz çoğu anlarda yine içinizdeki çocuk karar vermiş oluyor. Peki bu kötü mü? Bazen evet bazen de hayır. Bazen içimizden geldiği gibi yaşamak isteriz. Doyasıya eğlenmek, kuralsızca hareket etmek isteriz ve buna da ihtiyacımız vardır. Çünkü bu içimizdeki doğal çocuktur ve onun doyurulmaya ihtiyacı vardır. Ama bazı zamanlarda

içimizdeki yetişkini direksiyona geçirip onun aklını, sağduyusunu ve mantığını kullanmamız gerekir. Çok dürtüsel davranmak bizi mutsuzluğa sürükleyebilir. İşte böyle önemli kararlarda yukarıdaki erkeğin yaptığı gibi *büyük göğse bakıp karar vermek* muhtemelen yanlış sürükler © İçimizdeki yetişkin enerjisini harekete geçirmek ve kendi gücümüzün farkına varmak bize çok şey katar. Çünkü içimizdeki dönüşümü, istediğimiz hayatı kurgulamayı bize yaşatacak olan kendi gücümüzdür. Kendi gücümüzü hissetmek için de kendimizden başka hiçbir şeye ihtiyacımız yoktur.

Klinik Psikolog Pınar ÖZGÜNER