

Babalar ve Çocukları

Babalar günü geride kaldı biliyorum ama çocukların hayatında babaların öneminden söz etmeden geçmek istemedim. Hep annelerden bahsedilir. Anne-çocuk ilişkisinin ne denli önemli olduğu söylenir. Annelik üzerine yazılmış çizilmiş bir sürü kaynak bulabilirsiniz. Her yerde analığın ne kadar kutsal olduğundan bahsedilir. Tabi ki çok önemlidir bir çocuk için annesi. Ama eşit derecede önemlidir BABA.

Kadın hamilelikle beraber anneliğe hazırlanır 9 ay boyunca. Sonra emzirme dönemiyle çocukla ilişkisini kuvvetlendirir. Anne-çocuk arasında bağımlı bir ilişki gelişmeye başlar. Baba bu bağımlı ilişkinin dışında hisseder kendini ilk başlarda. Fakat zaman geçtikçe baba da ebeveynliği anneye göre biraz daha gecikmiş olarak hissetmeye başlar.

Baba figürü çocuk için dış dünyanın temsilidir. Babasından korkan, ürken çocuk dış dünyadan da korkarak büyür. Sosyal anlamda güvensiz bir kişilik oluşturur. Babasıyla iyi bir ilişkisi olan çocuk dış dünyaya güvenerek büyür. Dışa dönük bir kişilik yapısı geliştirir. **Çocuğun zihninde annenin vücudu bir korunak, sığınak, beslenebileceği bir yerdir. Babanın vücudu ise oyun alanıdır.** Bu yüzden babalar çocuklarını hoplatıp zıplatırlar. Annelerin pek bunu yaptığını görmezsiniz. Yani çocuk için annenin yeri farklı, babanın yeri ayrıdır.

Babalar buradan size sesleniyorum: Çocuğunuzla kaliteli bir ilişki kurmak için, onun büyümesini beklemeyin. Büyüdüğü zaman sizi daha iyi anlayacağını düşünmeyin. Sağlıklı bir ilişkinin temelleri küçük yaşlarda atılmakta. Şöyle bir örnek vereyim size: Bir çocuk anadili haricinde ikinci bir dili küçükken öğrenirse iki dili de anadili gibi konuşur. İkinci dili öğrenmek için çaba harcamasına, ezber yapmasına, ödevlere ihtiyacı yoktur. Doğal bir yolla öğrenir. Daha büyüyünce yine öğrenir ama bu sefer çalışmaya, ödevlere ihtiyacı olur. Ve her zaman bir aksan olur.

İlişkiler için de aynı mantık geçerli. Küçük yaşlarda atılan sağlam temeller sağlam yapılar oluşturur. İleri yaşlarda iyi bir şeyler oluşturmak çok çaba gerektirir. O çabanın içinde de birazcık “**aksan**” olabilir. **Babalar: Çocuğunuzla birebir özel zaman geçirin. Baba-kız, baba-oğul özel paylaşımlarda bulunmak çocuğun güven duygusunu artırır.**

Aşağıda size ufak bir test sunuyorum. Testteki soruları cevapladıktan sonra yanıtlar doğrultusunda kendinizi değerlendirebilirsiniz.

Mini Test

1. Çok nadir bir taşı bulmak için bir dağa tırmanmak üzere yola çıkıyorsunuz. Dağın eteklerinde durduğunuzda dağ hakkında neler düşünüyorsunuz?
2. Zorlu bir arayıştan sonra taşı hala bulamadınız ve şimdi de güneş battı. Ne yapacaksınız?
3. Sonunda aradığınız taşı buldunuz. Ne tür bir taş? Boyunu, ağırlığını ve rengini tanımlayın.
4. Artık dağdan inme ve evinize dönme zamanı. Dağla vedalaşmak için ona neler söylersiniz ve dağın cevabı ne olur?

Cevaplar

1. Dağ hakkındaki düşünceniz babanızın gözünüzde nasıl biri olduğunu gösterir.
2. Aramakta olduğunuz taş henüz ortaya çıkmamış bir yeteneğinizi ya da gücünüzü temsil eder. Bu soruya verdiğiniz cevap, bu ortaya çıkmamış potansiyelin farkına varıp varamayacağınızı gösterir.
3. Taşı tanımlayan sözcükleriniz kendi değeriniz hakkında hissettiklerinizdir.
4. Dağ ile vedalaşırken söyledikleriniz babanıza daima söylemek istediğiniz ama söyleyemediğiniz şeylerdir. (Kaynak: Kokoloji)

Klinik Psikolog Pınar ÖZGÜNER